

PROGRAMME

Acquérir un comportement physique correct adapté aux situations de travail en établissement de santé



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être capable de définir les enjeux de la prévention dans son établissement ou sa structure
- Être capable d'identifier les risques de son métier et les différentes atteintes possibles sur la santé
- Être capable de manutentionner une charge inerte en toute sécurité
- Être capable de mobiliser un bénéficiaire de manière sécurisée pour l'autre et pour soi

Modalités pédagogiques

Durée 7h00 Soit 1 jour de formation



Pour résumer :

La formation sur les gestes et postures est essentielle pour assurer la sécurité et le bien-être des soignants et des patients, tout en améliorant l'efficacité et la qualité des soins prodigués.

Cette formation a plusieurs intérêts :

prévenir les blessures, amélioration de la qualité des soins, efficacité au travail, bien être des soignants, conformité aux réglementations.

Elle vise à engager une prévention sur les accidents de travail, maladies et risques professionnels mais également de diminuer les coûts liés à ces risques et est en lien direct avec votre Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)

Pas de réglementation mais une recommandation selon l'article L4121-1 du Code du Travail. Pour certaines activités de manutention : répond aux obligations selon l'article R4541-8 du Code du Travail.



Compétences visées :

Manutention une charge inerte dans le respect des PSPEE

Prendre en compte les possibilités et capacités de la personne aidée avant d'effectuer le déplacement

Accompagner le bénéficiaire dans sa mobilité en prenant soin de lui et de soi



Pédagogie :

Recueil des attentes préformation.

Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

Pratique 60% Théorie 40%

Chaque thématique abordée sera accompagnée d'un jeu pédagogique, une vidéo pour illustrer la séquence et d'une mise en situation réelle avec les supports et matériels que nous laissons à disposition pour chaque stagiaire. Les produits utilisés sont éco labellisés, et nous mettons en place les moyens de protection nécessaires à leur utilisation.

Nous utilisons du matériel professionnel, sécurisé et ergonomique.



Modalités d'évaluation et de suivi :

Feuille d'émergence par demi-journée

Des exercices (quizz-jeux-pratique cas concrets...) tout le long de la formation (pratiques et théoriques) permettront de valider l'acquisition des compétences et d'atteintes des objectifs fixés en début de formation.

Auto-évaluation pré et post formation



Documentation :

Remise d'un support illustrant les points clefs de la formation à chaque apprenant

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire

Public :

Intra entreprise

Tout salarié souhaitant être sensibilisé sur la manutention manuelle de charge et les bonnes pratiques dans le cadre de son activité professionnelle

Organisation :

En présentiel

10 apprenants maximum

Intervenant :

Formateur spécialisé dans la prévention des risques physiques

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de formation et d'un certificat de réalisation attestant l'action de formation réalisée et les compétences acquises

Remise d'une attestation de présence justifiant l'assiduité du participant



Personnes en situation de handicap :

Nos formations s'inscrivent dans une politique globale d'insertion et d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder aux apprentissages et développer leur potentiel et compétences.

C'est pourquoi, si vous êtes dans cette situation, nous vous invitons à nous communiquer vos besoins en termes d'accessibilité.

Contact Référent Handicap : Virginie ROSINSKI 06.64.86.63.62 ou virginie.rosinski54@gmail.com

CONTENU :

1-Introduction à la santé

L'activité professionnelle

Notions sur les AT/MP et TMS

Les enjeux de la prévention – conséquences AT/MP pour l'employeur et le salarié -chiffres nationaux-chiffres branche

2-Comprendre le fonctionnement du corps humain

Connaître le fonctionnement du corps humain-l'anatomie

Connaître les limites du corps humain

Les facteurs de risque : mauvaises postures-fatigue-gestes répétitifs-facteurs aggravants

Cerner ses capacités physiques individuelles

3-Connaître les risques de son métier

Les tâches à réaliser (manutention-accompagnement de la personne aidée)

Les capacités physiques de la personne aidée et de soi-pathologies

Les facteurs de risque

4-Manutentionner une charge inerte en toute sécurité

Les Principes de Sécurité Physiques et d'Economie d'Effort

La préparation physique

5- Mobiliser un bénéficiaire en toute sécurité pour lui et pour soi

L'intérêt du maintien à l'autonomie du bénéficiaire

La prise en compte de l'environnement de travail et des capacités de la personne aidée

Préparation de l'accompagnement pour le déplacement : recueil d'informations internes-le déplacement (naturel)

-possibilités cognitives-sensorielles et physiques

L'accompagnement sécurisé pour l'autre et pour soi : tests prédictifs-capacités/incapacités-guidance verbale ou non verbale- aide technique

Chaque thématique abordée sera suivi d'une mise en pratique avec des cas concrets simulés permettant une évaluation formative pour chaque apprenant

Nous nous efforçons de répondre à chaque demande spécifique afin de garantir une expérience d'apprentissage inclusive et enrichissante pour tous.

C'est pourquoi la formation peut être adaptée : elle dépend des profils et des secteurs d'activité professionnels

COMPLÉMENT D'INFORMATION : Nous sommes disponibles par mail ou contact téléphonique

Un formulaire contact est également disponible sur notre site Web : www.pspformation-lorraine.fr

Pour toute demande complémentaire, une réponse sera apportée dans un délai de 48h